

TRONCO DE LENGUA DE TERNERA A LA REDUCCIÓN DE GARNACHA

Ingredientes:

(Para 4 personas)

- 1 lengua de ternera
- 1 zanahoria
- 1 puerro
- 1 cebolla
- 1/2 botella de vino tinto
- 1/4 salsa española
- 8 chalotas
- 4 higos agri dulces
- Aceite
- Sal

Elaboración:

Cocer en agua la lengua hasta que este a punto (pinchar con un tenedor) junto con la zanahoria, el puerro, la cebolla y la sal.